

## El primer Chakra, también llamado coxígeo, fundamental y Mooladhara (Raíz)

Se encuentra al final del hueso sacro en un lugar denominado periné, localizado entre el ano y los aparatos genitales.

Es la base de la energía vital, con una fuerza y vibración primarias. Aquí nace la Kundalini y su aspecto principal es la inocencia. Cuando la energía vital se encuentra a pleno funcionamiento, el coxis colabora como impulsor, a modo de palanca, empujando hacia arriba la energía, a través de la columna vertebral.

Está relacionado con las glándulas  
Corticoadrenales

Es la afirmación de la potencia física en la persona con ganas de vivir, con vitalidad. Manteniendo firmemente los pies sobre la tierra, viviendo en el "aquí y ahora". Gozando de la vida como niños.

La sencillez y la humildad unidos a la inocencia hacen de nosotros personas positivas, dotadas

## Propiedades del número 2

### Simbolismo

- Número del Dios-Hijo (el Verbo) en Trinidad, en el cristiano simbólico.
- Si uno es la esencia, el 2 es la existencia.
- Símbolo de la dualidad, la oposición, la separación, el antagonismo.
- El 2 es el primer número que se desvió de la unidad, dijo Hugo de San Víctor, y debido a que simboliza el pecado. También es el primer número que admite la división, que simboliza las cosas corruptibles.
- Simbolizan el amor, la caridad, ya que no es necesariamente la dualidad entre lo que da y recibe lo que.
- Símbolo de la sexualidad desde el 2 representa también la división de la unidad de hombres y mujeres.
- 

## Chakra 2

El Chakra Púbico, Esplénico, o Swadhistana (Dulzura), esta situado en el bazo, justo bajo el ombligo.

(Tan Tien o punto del equilibrio)

Esta relacionado con el aparato reproductor, la vejiga, la uretra, la parte baja del hígado y riñones. Así como con las Gónadas (ovarios )

## Misión y funcionamiento del tercer chakra

El tercer chakra encuentra diferentes denominaciones. También se dan diferentes indicaciones sobre dónde se asienta. Se trata de un chakra principal y varios chakras secundarios que, sin embargo, entrelazan tan estrechamente su funcionamiento que todos ellos pueden considerarse conjuntamente como un chakra principal.

Así, al tercer chakra le corresponde un complejo ámbito de funciones. Está asignado al elemento fuego; el fuego significa luz, calor, energía y actividad; y en el plano espiritual, también purificación.

El chakra del plexo solar representa nuestro Sol, nuestro centro de energías. Aquí absorbemos la energía del Sol, que entre otras funciones tiene la de alimentar nuestro cuerpo etérico, nutriendo también de vitalidad al cuerpo físico y sosteniéndolo. En el tercer chakra entramos en una relación activa con las cosas del mundo y con las demás personas. Es la zona desde la que fluye hacia fuera nuestra energía emocional. Nuestras relaciones interpersonales, simpatías y antipatías, y la capacidad de establecer vínculos emocionales duraderos, son ampliamente gobernados desde este centro.

Para el hombre ordinario el chakra tercero es el asiento de la personalidad. Es el lugar en el que encuentra su identificación social y trata de confirmarse a sí mismo mediante la fuerza personal, la voluntad de rendimiento y la aspiración de poder, o mediante la adaptación a las normas sociales.

Una importante función del tercer chakra consiste en purificar los instintos y deseos de los chakras inferiores, en dirigir y utilizar conscientemente su energía creativa, así como en manifestar en el mundo material la plenitud espiritual de los chakras superiores, y alcanzar en todos los planos un grado de consumación máximo en la vida.

Se encuentra en unión directa con el cuerpo astral, también denominado cuerpo del deseo o de la ambición, y que es el portador de nuestras emociones. Los impulsos vitales, los deseos y sentimientos de los chakras inferiores se descifran aquí, «se digieren», transformándose en una energía superior antes de ser utilizados conjuntamente con las energías de los chakras superiores para la configuración consciente de nuestra vida.

Podemos encontrar un principio correspondiente en el plano físico en la zona del hígado. En conjunción con el sistema digestivo, el hígado tiene la función de analizar el alimento ingerido, separar lo inútil de lo provechoso, y transformar lo útil en sustancias aprovechables, transportándolas a los

lugares adecuados del cuerpo.

## Chakra 4



El del Corazón, o Cardíaco, Anahata (Indemne)

Situado a la altura de la séptima vértebra dorsal, el Corazón y el Timo son de su influencia.

Es desde nuestro corazón desde donde manifestamos el amor y la compasión. A través de él fluye la energía humana y universal que nos conecta con todas las formas de vida. Nos amamos a nosotros mismos y por tanto amamos y comprendemos a otras personas, considerándolas apoyos para nuestro aprendizaje en la vida.

En él reside nuestro espíritu, nuestro verdadero ser

**Elemento:** Aire

**Planeta:** Venus

**Su color:** Verde con mezcla de tonos rojos

## Chakra 4



El del Corazón, o Cardíaco, Anahata (Indemne)

Situado a la altura de la séptima vértebra dorsal, el Corazón y el Timo son de su influencia.

Es desde nuestro corazón desde donde manifestamos el amor y la compasión. A través de él fluye la energía humana y universal que nos conecta con todas las formas de vida. Nos amamos a nosotros mismos y por tanto amamos y comprendemos a otras personas, considerándolas apoyos para nuestro aprendizaje en la vida.

En él reside nuestro espíritu, nuestro verdadero  
ser

**Elemento:** Aire

**Planeta:** Venus

**Su color:** Verde con mezcla de tonos rojos

Misión y funcionamiento del quinto chakra

En el chakra del cuello encontramos el centro de la capacidad de expresión humana, la comunicación y la inspiración. Está unido con un chakra secundario menor, que está asentado en la nuca y que abre hacia atrás. También estos dos centros energéticos suelen considerarse a menudo como un único chakra. En su funcionamiento, sin embargo, el chakra cervical está tan estrechamente unido con el chakra del cuello que lo hemos integrado en la interpretación de este último.

El quinto chakra conforma también una unión importante de los chakras inferiores con los centros de la cabeza. Sirve como puente entre nuestro pensamiento y nuestro sentimiento, entre nuestros impulsos y las reacciones que tenemos a los mismos, y transmite simultáneamente los contenidos de todos los chakras al mundo exterior. A través del chakra del cuello manifestamos todo lo que vive en nosotros, nuestra risa y nuestro llanto, nuestros sentimientos de amor y de alegría o de angustia y de ira, nuestras intenciones y deseos, e igualmente nuestras ideas, intuiciones y nuestra percepción de los mundos interiores.

El elemento que se asigna al chakra del cuello es el éter. En la doctrina del yoga está considerado el elemento fundamental a partir del cual se forman por compactación los elementos de los chakras inferiores: tierra, agua, fuego, aire. Pero el éter es también

el portador del sonido, de la palabra hablada y de la palabra del creador; es, en resumen, el transmisor de las informaciones en todos los planos.

## Chakra 6



Frontal, Tercer Ojo o sexto Sentido,  
Aghya (Percibir), Situado en el entrecejo; Afecta  
a la glándula pituitaria

Esta relacionado con la Intuición y con la capacidad de visualizar y entender conceptos mentales, la forma en que la persona considera al mundo y la respuesta que recibe de él. Las ideas creativas con diferentes visiones.

Cuando este centro está abierto, entendemos el verdadero significado de la palabra Perdón, de la misma manera que entendemos que nuestros sentimientos negativos, odio, rencor, etc., nos

hacen daño, pues son incompatibles con la paz interior, con el Amor y con el Espíritu.

**Elemento:** Luz

**Planeta:** Neptuno

**Su color:** Azul púrpura con destellos rojos y amarillos

Los Chakras Coronario, Frontal y Laringeo, gobiernan la Razón, los siguientes chakras por delante, son los reguladores de las emociones y sus respectivos por la espalda dirigen la voluntad, el Chakra uno o fundamental, sería nuestra unión con la tierra y con las emociones negativas. De igual manera el Chakra siete nos vincula con el Cielo y nuestra idea espiritual.

## Chakra 7

Coronario, Sahasrara (El de los mil pétalos)

En la parte superior de la cabeza, en algunos casos se le sitúa sobre la Fontanela

Controla todos los sistemas del cuerpo, regulando el sistema nervioso central y periférico,



los huesos, músculos, articulaciones, ojos, boca, oídos, nariz, boca y cabeza. Más la glándula hipófisis, Pineal.

En este Chakra se integran los seis anteriores con todas sus características y cualidades, es el Integrador de todos los aspectos del ser. Conecta a la persona con la plenitud de todo su ser, en el plano físico, en el emocional, el mental y en el espiritual.

Estando activado, la persona adquiere un sentimiento cósmico, entendiendo y sabiéndose un grano de arena más en esta infinita playa universal. Uno con el Universo, uno con Dios. A este nivel de conciencia se llega a través de lo que se denomina el despertar de la Kundalini, o fuego serpentino.

Cuando este centro vital, se encuentra abierto, el gozo que emana la persona es contagioso; su amor universal y su espiritualidad son un placer para el ser humano sensible que está ante ellos.

En algunas ordenes religiosas, con el rito de la "tonsura" o rapado de la parte superior de la cabeza, se trata de dejar al descubierto la parte de la cabeza que esta relacionada con el despertar psíquico y espiritual.

## PARA QUE SIRVEN LOS CHAKRAS

Cada uno de los chakras está asociado con alguna de las glándulas endócrinas del cuerpo físico denso y afectan el equilibrio mental, físico y emocional del individuo, ya que cada uno de los chakras funciona como regulador de una clase de energía diferente. Estas valvulas reguladoras de energía se abren o cierran según lo que pensamos, sentimos y la forma en que percibimos el mundo que nos rodea, es decir están directamente relacionados con nuestro nivel de evolución espiritual o nivel de consciencia.

Los chakras no son componentes físicos de nuestro cuerpo denso, sino que son componentes energéticos, menos densos que el cuerpo físico, aunque más densos que el aura, e interactúan con el cuerpo físico por dos vías principales:

---